

令和8年8月19日

砺波市×明治安田×明治 包括連携協定に基づく健康経営事業 「ご自身の健康、最短1分でチェックしませんか」

主催者	砺波市、明治安田生命保険相互会社、株式会社 明治
開催日時・期間	令和8年8月27日（木） 午前11時～午後2時
場所	砺波市役所 本庁正面玄関ホール
行事又は事業の概要	包括連携協定を締結している「明治安田生命保険相互会社」および「株式会社 明治」と連携し、働く世代の健康づくりや「健康経営」を推進するため、下記のとおり健康チェック等の企画を実施します。 1 事業概要 <u>（1）砺波市役所での機材を活用した健康チェック</u> 「血管年齢測定」「ベジチェック（野菜摂取量測定）」「骨密度測定」を実施します。市役所職員や来庁者など、どなたでも無料で受けることができます。（詳細は、別紙チラシ参照） <u>（2）健康習慣の記録（職員向け）</u> 健康チェックの1週間前から当日までにかけて、市職員を対象に「毎日野菜から食べたか」「毎日十分な睡眠を取ったか」などの健康習慣に関するセルフチェックを、庁内イントラネットで実施します。健康意識の現状把握と意識向上を図ります。 2 背景・目的 「健康経営」とは、「従業員への健康投資を行うことは、活力向上や生産性の向上といった組織の活性化をもたらし、結果的に業績の向上につながる」という考え方です。 今回は、市役所自身が「健康経営」に取り組む一環として、また職員および来庁者の健康意識の向上を促すために実施するものです。 3 今後の見通し 5月にプレ実施として、「血管年齢測定」「ベジチェック」のみ実施したところ、90名程度に参加いただきました。 今回の取組だけでなく、11月、2月に同様に実施していくことで、継続的で実効性のある取組としていく予定です。
問合せ先	所属 砺波市企画政策課 電話番号 0763-33-1145、0763-33-1111（内線202）

砺波市×明治安田×明治

血管年齢と野菜不足、
最短1分でチェックしませんか？

開催のお知らせ

参加無料
申込不要

8月27日（木）

11:00 ▶ 14:00

会場 砺波市役所本庁 正面玄関ホール

〒939-1398 砺波市栄町7-3



✓ 血管年齢測定

指先をセンサーに乗せるだけで、血管の弾力性などを測定します。
あなたの血管は何歳？

✓ ベジチェック

手のひらをセンサーにかざすだけで、推定野菜摂取量を数値化します。
目標350g！足りているかチェック！

✓ 骨密度測定

骨の密度を測定します。ご自身の骨の状態を知ることができます！

お問合せ



砺波市企画政策課
0763-33-1145

